

Boeken

Destructieve relaties op de schop

Psychopathie herkennen en hanteren

Jan Storms

AnkhHermes (2014) ISBN: 97890-202-11051



'Glashelder geschreven' en 'leest als een trein' zijn mooie aanbevelingen op de achterkant van dit boek. En na het lezen, ben ik het daar volkomen mee eens. Alleen was het niet echt een 'feel good' boek, gezien de angstaanjagende inhoud. Ik wil het toch bespreken, omdat de voorbeelden die erin beschreven staan in de maatschappij voorkomen. Ook als therapeut is de kans aanwezig dat je in je praktijk cliënten tegenkomt, die in destructieve relaties verstrikt zijn geraakt. Met de kennis van dit boek zul je gewaarschuwd zijn voor waar psychopaten toe in staat zijn.

Storms schrijft in zijn voorwoord: 'Dit is een boek voor moedige mensen' en dan bedoelt hij de lezers van zijn boek, maar Storms is zelf ook heel moedig om de verouderde term 'psychopaat' weer op te diepen uit de geschiedenis van de psychiatrie. Bij de komst van de DSM-I in 1952 is die term namelijk afgeschaft. Psychopathie is toen vervangen door het iets vriendelijkere 'antisociale persoonlijkheidsstoornis', wat betekent: een persoonlijkheidsstoornis waarbij in de baby- en peutersijd de gewetensfunctie achterblijft in de ontwikkeling of tot stilstand komt. Hierbij denk je niet direct aan mensen, zoals Marc Dutroux of Jack de Ripper. Waarom heeft Jan Storms deze term weer ingevoerd zou je denken? Met psychopaat bedoelt Storms niet alleen de kinderverkrachter of seriemoordenaar, maar heeft hij het over circa één tot zes procent van de Nederlandse bevolking. Daarmee is de huis-tuin-en-keuken-psychopaat, die heel gevaarlijk is, gewoon onder ons. En voor hen lijkt de term 'antisociale persoonlijkheid' waarschijnlijk iets te zwak. In de Bijbel wisten ze het ook al, het boek begint met een citaat van koning Salomo:

Ga geen relatie aan met iemand die onbeheerst is en mijd het gezelschap van iemand die een giftige aard heeft. Je zou hun gedrag kunnen overnemen en een strik aanhalen om je ziel. -Spreuken van Salomo, 22: 24-25

Zonder helder bewustzijn

'Dit boek is geschreven om je in staat te stellen om psychopathisch gedrag te herkennen, zodat je jezelf ertegen kunt beschermen en de mensen in je omgeving die prooi zijn geworden (...) steun kunt bieden.' schrijft de auteur in zijn inleiding. Hij wil met het boek ook inzicht geven in deze grotendeels onbekende stoornis, en leed voorkomen.

Storms legt uit wat bewustzijn is, de ontwikkeling ervan en hij schrijft over het geweten. Dan belicht hij psychopathie vanuit de ogen van de ziel, geeft hij aandacht aan de diagnose en gaat hij op zoek naar oorzaken. In hoofdstuk 3 worden verschillende soorten psychopaten beschreven. Maskers die zij dragen kunnen heel divers zijn en bijzonder misleidend. Je verwacht geen psychopaat bij een aimabele vrouw of bij een held. Hoofdstuk 4 gaat over de prooiën van psychopaten met een profiel van een interessante prooi, bijvoorbeeld die empathische vrouw of man met diepgang, die zo veel te bieden heeft. In hoofdstuk 5 zien we de psychopaat in actie, in de organisatie, in de buurt, in het gezin. Kinderen die het slachtoffer worden van een psychopatische ouder worden beschreven. Hoofdstuk 6 gaat over zelfbescherming van de prooi. Hoofdstuk 7 beschrijft het herstel van het lichaam, van geestelijke kracht en het helen van trauma's. In het laatste hoofdstuk worden misstanden beschreven en aanbevelingen gegeven, waarbij de jeugdbescherming er allerbelabberst vanaf komt.

Bewustzijnsdeskundige

Jan Storms begeleidt mensen die uit destructieve relaties zijn gekomen. Hij heeft een achtergrond in de vedische wetenschap, de wetenschappelijke en spirituele traditie van het oude India. Tijdens een lezing over zijn boek in Groningen bij One heart legt Storms uit wat bewustzijn is en geeft hij de link aan die bewustzijn heeft met psychopathie. "Bewustzijn is het tegenovergestelde van psychopathie." De psychopaat heeft bewustzijn dat in coma is. Hij/zij heeft geen geweten; gebrek aan invoelingsvermogen; zijn ervaringen en woorden hebben weinig betekenis.

De ruimte ontbreekt mij hier om meer uit de doeken te doen. Heb je interesse, lees het boek of luister naar de lezing op internet.